

Barnets rätt som anhörig



Du hittar mer kunskap och stöd på **Vårdgivarwebben**.

Att tänka på i mötet med barnet som anhörig

Uppmärksamma

- Presentera dig för barnet. Låt barnet presentera sig för dig.
- Visa att barnet är välkommet.
- Lämna inte barn ensamma efter svåra händelser/besked.
- Fråga hur barnet känner och tänker. Bekräfta att barnets känslor är okej.

Informera

- Berätta för barnet vad som händer och varför. Fantasier kan vara mer skrämmande än verkligheten.
- Utgå från barnets frågor. Du behöver inte berätta allt men det du säger ska vara sant.
- Anpassa information/språk efter barnets ålder och mognad.
- Undvik symbolspråk. Särskilt små barn tolkar oftast bokstavligt.
- Ge barnet tid att reagera och ställa sina frågor.
- Ge barnet information om vart barnet kan vända sig för att ställa frågor.

Stöjda

- Oavsett barnets reaktion i stunden – våga möta och finnas kvar.
- Avlasta barnet från ansvar och skuld. Var tydlig med att det som händer inte är orsakat av barnet.
- Upplys de vuxna om vikten av att fortsätta informera och samtala med barnet. Det stärker barnets hälsa nu och i framtiden.
- Vid behov – kontakta utsedd personal när barn och familj behöver mer stöd.